

※掲載位置は「弊社おまかせ」とさせていただきます。

A 枠（横長・大）…縦 7cm×横 9cm 22,000 円（税込）

世界がぜんたい
幸福にならないうちは
個人の幸福はありえない



産業・医療を支える高圧ガスに
「安全」「安心」「夢」を添えてお届けします

ガス匠企業 **岩手工業株式会社**

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字田中島27-13
TEL 0192-26-5155 MAIL iwakou@muse.ocn.ne.jp

初春 令和六甲辰年・皇紀2684年
日向國宮崎 高屋神社
ようこそ神々が舞ふ
神話と神楽の里へ



皆様の一年間の旅路のご安全を心より
お祈りします。新年のご利益は是非、
高屋神社でお受けください。

神官 川越 篤

〒880-0837
宮崎市村角町橋尊1975
TEL&FAX 0985(58)3032


ご祈祷申込は川越まで
090-4346-5663
Instagramは
「宮崎高屋神社」で検索

B 枠（横長・小）…縦 4cm×横 7.2cm 11,000 円（税込）

日本の先生 ありがとう

子どもたちが、いきいきわくわくと
日本もいきいきわくわくするね。

ノムさん先生



3時間で人生が変わる
アルバムセラピー

子育てに悩むお母さん、
やりたいことが見つからない人、
人生と心の棚卸しをしたいシルバー世代など
心に元気を取り戻したい人にオススメ！

林さゆり著
1,430円(税込)・あさ出版

Amazonで購入 ➡



C 枠（縦長・小）…縦 7cm×横 4.4cm 11,000 円（税込）

あゆみ



本年も素晴らしい
1年でありますように！

TOKUTAKE

徳武産業株式会社
さぬき市大川町富田西 3007
TEL(0879)43-2167

ご先祖に感謝し
子供の幸せを願う
お墓は心の故郷です



<https://www.banchi.jp/>

番地銘石

青森市堤町1-3-16 文化会館バス停前
0120-75-1483

日本講演新聞

第2部 1月1日 3006号

発行 株式会社新聞社



船井本社グループ株式会社本物研究所 代表取締役社長

佐野浩一

【さの こういち】1964年生まれ。関西学院大学卒業後、13年間兵庫県の私立中高一貫教育校に英語教員として従事。2001年(株)船井事務所入社。2003年4月、船井本社グループ(株)本物研究所を設立し、代表取締役として就任。商品の「本物」、技術の「本物」、生き方、人づくりの「本物」を研究、開発し、広く啓発、普及活動を行う。現在、計6つの企業および団体を経営する。『あなたにとって一番の幸せに気づく幸福感』(ごま書房新社)など著書多数。

私

この身に地位・名譽・財産・学歴・男女などに汚れない「主人公」がいる。あなたにも、誰の中にも、その人の「主人公」がまぎれもなく住んでいる。彼は私が善いことをした時には、わたしに心の底から喜びを与えてくれる。彼は私が悪いことをした時には、わたしの心に動揺と反省を与えてくれる。誰も観ていないと思っていても、いつもどこかで私の心と行動を観ている。(中略)

彼は自分を偽らず、悲しい時には素直に涙し、嬉しい時には心の底から喜び、怒るべき時には晴天の雷のごとく、雷鳴の後は雲一つなく和らいだ光を放つ。そういう「主人公」に出会った時、人は歓喜し「悟りを得た」と言うのである。

物語の中で主役だった人のことを「主人公」と呼びますが、これは禅宗の思想から生まれた仏教用語だといわれています。この詩の中の「私」は、普段考えたり思ったりしている自分のことです。それとは別に、自分をどこかで見ている存在がいる。それを老師は「彼」と表現しています。

例えば自分が行動した後、「これって人に迷惑かけてるな」と自分で思っことはありませんか。行動したのは自分なのに、「行動をあらためなきゃ」と自分で思うのです。このあたためさせようとする存在が、自分の中にいる「彼」です。横田先生はこの詩について、「非常に分か

「こう生きるとツキはやってくる」

りやすい言葉で禅の精神を余すところなく表現されていると言われています。私は横田先生の解説を読んで、「主人公と日々向き合い自分をあらためることが悟りなのだ」と学びました。

禅の教えの中に「無財の七施」というのがあります。お金や物をお寺さんに納めて役立ててもらったのが「お布施」ですね。でも常にお布施できるほど誰もが金持ちや物持ちであるわけはありません。そこで、たとえ無財であってもできる施しというので次の七つが紹介されています。

一つ目は眼施です。常に優しい眼差しでいるということです。二つ目は和顔施です。優しい顔つきという事です。三つ目は言辭施です。優しい言葉という事です。

「いつもありがたう」といいます。「感謝します」「素敵です」などの言葉です。自分の言葉って、一番よく聞いているのが実は自分の耳なんです。だから褒められた時は謙遜したりせず、いい言葉を自分の脳にしっかり植え付けることが大事です。

私は、「佐野さん素敵です」などと褒められたら、遠慮したりせず「ありがたう」といいます。「と返事をするように心がけています。明るくなる言葉も大事です。明るい言葉を使っていると自分も周りも明るくなります。表情も明るくなりメンタルも上向きになります。四つ目は身施です。自分の体を使って何か人のお役に立つということです。

五つ目は心施。慈悲の心を持って他人のために思いやりの心を持つということです。六つ目が床座施。自分の居場所を他人に譲るといいます。現代でも電車の中で、体の不自由な人を見

山本孝弘 essay 明日を笑顔に

錆びた人の目に映る美しさ

あけましておめでとうございます。もうお年玉はもらえませんが、お正月はなぜかワクワクします。昔の人は数え年で年齢を数えていたので、元日にみんなひとつ歳を重ねていました。今は満年齢で数えるのが普通ですが、私の母はこの正月で82歳になりました。誕生日が1月1日なのです。母は実家で一人暮らしをしていますが、できないことが少しずつ増えています。新たなことは覚えられず、いろんなことを日々忘れつつあります。

ものの本によると、「老」という字には「錆びる」という意味があるそうです。肉体が錆びるということではなく、自我意識や善悪の判断が錆びることを意味します。錆びた人は、我が無くなり、大局的のものを見られる人格者。「老人」という言葉には、恭敬の想いを込め、「錆びた人」という意味があるのだとか。高齢の先生やお坊さんのことを「老師」と呼ぶのも、単に「年老いた師」ということではなく、「無我の境地に至った人」という意味なのだとも知りました。

◎ 実家は車で2時間かかるので頻繁には行けないのですが、先日草刈りに行きました。もう「草取り」ができないほど庭を覆ってしまった草を専用のハサミで刈りました。ほんの数年前までは考えられなかった庭の情景です。以前の庭は母が丁寧に手入れをし、一年中色とりどりの花が咲き乱れていました。子どもの頃にこんなことがありました。庭で私がボールで遊んでいた時、大きな蕾をつけた茎を誤って折ってしまいました。それを見た母は、「ああ、残念!」と言って笑いました。申し訳なく思った私はその茎に毎日水をやりました。ですが、再び蕾がついて花が咲くわけではなく、折れた茎も泣いているように見えました。今、母の老いと比例して、庭も美しさを失っています。

◎ 母は何度も「ありがとう」といながら私が刈った草をゆっくり集めて片付けていました。もしかしら母は錆びた心で庭中を覆った草に愛おしさを感じていたのかもしれない。そう思ったのは花壇の中で勢よく伸びた雑草を私が切ろうとした時です。「それは黄色の花がきれいだからそのままにしておいて」という母の言葉に驚きました。私よりずっと背の高いセアカアワダチソウが優しく母を見下ろしていました。元日は母だけでなく私の息子も誕生日を迎えました。16歳になった彼も私よりずっと背が高く、今私は見下ろされるようになりました。雑草の花を見て「きれいだ」と言う感性を母から受け継いでほしいと思います。ちなみに息子の名前は「草太」です。(中部支局長)

かけたら席を譲りましょう」と言われまますね。それと同じような意味合いの言葉が禅の教えの中にもあるなんて面白いです。七つ目が「房舎施」です。人を家に招いておもてなしをして労をねぎらうということです。

私の義父で「船井総合研究所を創業した故・船井幸雄も禅が好きでした。そして私にいつも言っていたのが「悟りなさい」でした。当時はなかなか深い部分まで理解できませんでした。でも時間をかけて禅を学ぶ中で、船井の考え方や言わんとしたことがだんだん分かってくるようになりました。

船井は、「ツイている人になるにはどうしたらいいか?」という質問に対して、シンプルに一言「ツイているものと付き合えば、ツイている自分になれる」と答えました。でもそのためには、ツイている人に「付き合いたい」と思ってもらわなければなりません。

「無財の七施は、自分が相手に施す内容です。これを日頃から私たちが心掛けていけば、自然と菩薩の心になり、周りの人の心に優しさを届けることができる」と説く。そうすればツイている人からもきつと「あなたと付き合いたい」と思われるはずですね。これがあなたもツイている自分に一歩近づける方法です。

赤... A 枠 【横長・大 22,000円 (税込)】

緑... B 枠 【横長・小 11,000円 (税込)】

黄... C 枠 【縦長・小 11,000円 (税込)】

謹賀新年 Tsumagari

『楽しむために生まれてきた』

祝32周年 世界に届け!! 宮崎発夢未来

Smilestudio

謹賀新年 本年もどうぞよろしくお願ひします

Mera Group Corporation 朱良電機産業

古事記の「できまし〜」すざろく

社会の暮らしに安心と安全をお届けします SEIWA 皇和電機株式会社

デジタルの力で世の中を元気に! 株式会社ウェブサイト

育てよう! 豊かな心と思ひやり 後藤洋一

あゆみ TOKUTAKE 徳武産業株式会社

自然と共生する住まい 松元建設

霧島連山を望む一棟貸し切りのプライベート空間で穏やかなひとときを お宿 みらい荘

Understage Hero. TEORIA HOUSE CLINIC

あけましておめでとうございます 害虫ゼロ FCC System

人生二度無し 今 新選年賀 南木曾木村産業(株) 柴原 薫